

## Motto-Ziel-Workshop / Dranbleiben mit ZRM®

- ↪ **Du hast ein Thema oder eine Entscheidung, zudem du ein Motto-Ziel brauchst**
- ↪ **Du möchtest dein Thema mit einer Gruppe von Gleichgesinnten teilen**
- ↪ **Du brauchst bei einem bestimmten Thema Unterstützung**
- ↪ **Du hast bereits erste Erfahrungen mit ZRM® (keine Teilnahmebedingung)**
- ↪ **Dein erstes Motto-Ziel hat sich bereits erfüllt oder es ist in Vergessenheit geraten**

Dann bist du hier genau richtig!



Die Arbeit in einer kleinen Gruppe bietet grosse Vorteile und ist enorm unterstützend. Denn durch das Teilen deines Themas schaffst du mehr Verbindlichkeit und nutzt zudem die Fremdgehirne der TeilnehmerInnen. Wir erarbeiten dein Motto-Ziel nach allen Regeln der Kunst. Du baust eine neue Haltung auf, mit welchem du dein Thema angehen willst. Zudem bereiten wir die Umsetzung deines Themas oder deiner Entscheidung in der Praxis vor. Du bekommst ein paar zentrale theoretische Inputs zum ZRM®. Es sind keine besonderen Voraussetzungen notwendig.

Von diesem Workshop profitieren alle, die einem Thema den nötigen Schub zur Umsetzung geben wollen oder Sicherheit sowie Unterstützung bei einem fälligen Entscheid möchten. ZRM® ist Hilfe zur Selbsthilfe!

Termine	Ort	Kurszeiten
Nach Vereinbarung, per Doodle fixiert	Praxis Marianne Breu Bankstrasse 26, 8610 Uster	16.30h bis 20.00h mit 30min Pause.

**Ihre Investition:** Fr. 160.- inkl. Kursunterlagen, Snacks und Getränken. Zeitaufwand: 3h Kurszeit

**Anmeldung und Gruppengrösse:** Durchführung garantiert in einer kleinen Gruppe ab 4 Teilnehmenden, Anmeldung sowie Teilnahme- und Geschäftsbedingungen auf: [www.mariannebreu.ch](http://www.mariannebreu.ch)

**Referentin:** Dr. Marianne Breu, Pädagogin, Soziologin, Psychologin, Laufbahn-Coach CAS, Erwachsenenbildnerin SVEB, Zertifizierte ZRM®-Trainerin.

**Haben Sie Fragen?** Ich freue mich auf Ihren Anruf: 079 227 57 15

**Selbstmanagement mit ZRM® macht Spass und wirkt!**