

Der Kompetenz-Apéro: Spielerisch zu Selbstvertrauen

Ein Angebot aus der Veranstaltungsreihe „Ab durch die Mitte! Frauenpower 40+“



Unsere Kompetenzen sind so einzigartig wie unser Fingerabdruck. Und manchmal ebenso so schwer zu entziffern. Im Workshop lernen Sie, was ein Kompetenzprofil ist, wie Sie dieses formulieren und präsentieren können. Das braucht Überwindung, und darum üben wir bis Ihr Auftritt sitzt! Wer sind Sie, was können Sie wirklich gut, und was macht Sie als Person aus? Darauf können nur Sie eine Antwort geben! Diese soll persönlicher ausfallen als das, was in Ihren Diplomen oder Zeugnissen zu lesen ist. Unsere personalen, sozialen, methodischen und fachlichen Kompetenzen haben wir uns im Verlaufe unseres Lebens angeeignet.

Im Workshop geht es darum, das, was Sie wirklich ausmacht, in wenige Sätze zu fassen und zu verinnerlichen. Sie formulieren ein Kompetenzprofil und lernen, wie Sie sich selbst gut damit präsentieren können. Sie gewinnen Selbstvertrauen, können sich besser verkaufen und polieren Ihren Lebenslauf mit einem aussagekräftigen Kompetenzprofil auf.

[Der Kompetenzen-Apéro: Spielerisch zu Selbstvertrauen](#), Mittwoch, 30. August 2023
Das eigene Profil schärfen und gut präsentieren.

Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: CHF 100.--

Referentin: Dr. phil. Marianne Breu, Psychologin und Laufbahn-Coach, ZRM® -Trainerin

Weitere Informationen und Anmeldung



Elternbildung - eff-zett das fachzentrum - Tirolerweg 8 - 6300 Zug