

Titel: Embodied Communication für schwierige Beziehungen

Untertitel: Wie sie durch ein passendes Embodiment schwierige Situationen entschärfen

Kurzbeschreibung

Wir alle kennen schwierige Beziehungen, bei welchen insbesondere die Kommunikation herausfordernd bis unmöglich ist. Sie sind unangenehm, kräftezehrend und haben die Eigenschaft, sich ständig zu wiederholen. Der Strategieplaner schwierige Beziehungen durchleuchtet genau diesen Mechanismus. Er macht sichtbar, wie Sie sich in schwierigen Beziehungen verhalten aber auch welches Verhalten die vermeintlich schwierige Person zeigt. Das Gegenüber können wir nicht verändern, unser Verhalten sowie unsere Körperhaltung aber sehr wohl. Der nächste schwierige Moment lässt sich vorbereiten und entschärfen. Die genaue Wortwahl ist dabei weniger entscheidend als ein passendes Embodiment, welches Ihre Kommunikation wirkungsvoll unterstützt. Denn Kommunikation beginnt im Körper und nicht im Kopf! Embodied Communication geht davon aus, dass Kommunikation ein offenes System ist, in dem Führungskräfte und Mitarbeitende sich wechselseitig und zirkulär beeinflussen. In diesem Kurs entwickeln wir ein Embodiment, welche zu Ihnen und Ihrem Führungsstil passt und die schwierige Beziehung entschärft.

Ziele

Die Teilnehmenden

- erkennen das eigene Verhalten in schwierigen Beziehungen
- analysieren kommunikativ anspruchsvolle Situationen im Führungs- und Berufsalltag
- schaffen bessere Voraussetzungen für die gegenseitige Kommunikation mit Mitarbeitenden
- lernen Embodied Communication als alltagstaugliche Theorie kennen
- erleben, wie sich gelingende, Embodied Communication anfühlt
- entwickeln ein Embodiment für alltägliche Kommunikationssituationen

Aus dem Inhalt

- Persolog Strategieplaner schwierige Beziehungen und wie dominantes, initiatives, stetiges und gewissenhaftes Verhalten verändert werden kann
- Theoretischer Input zu Embodiment und Embodied Communication
- Verschiedene Übungen, die zeigen, wie Informationen immer gleichzeitig gesendet und empfangen werden und wie sich gelingende Kommunikation anfühlt
- Die Teilnehmenden lernen zwei Tools aus dem ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell) kennen, mit welchen sich kommunikative Situation mit Mitarbeitenden und im Team anders gestalten lassen

[Hier eingeben]

Teilnehmende

Dieser Kurstag richtet sich an Personen mit oder ohne Führungsverantwortung, die ihre schwierigen Beziehungen und die Kommunikation hinterfragen möchten und ihre Fach- und Führungskompetenz um einen entscheidenden Faktor erweitern möchten: den eigenen Körper. Es sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich. Embodiment lässt sich nicht theoretisch vermitteln, sondern muss erfahren werden. Bequeme Alltagskleidung und Schuhe, die leichte Bewegung mitmachen, sind daher empfehlenswert.

Preis:

CHF 680.—

Hinweis zu den Kurskosten

Im Preis inbegriffen sind

- Seminar-Handout
- Strategieplaner Schwierige Beziehungen (wird am Kurstag ausgefüllt)

Preis zzgl. Seminarpauschale von CHF 90.- inkl. Pausen und Mittagsverpflegung.

Ihre Trainerin:

Dr. phil. Marianne Breu, zertifizierte ZRM®-Trainerin und persolog®-Trainerin, Coach

Datum:

Montag, 16. September 2024

Kursort:

Zürich Wiedikon