

Teamentwicklung / Training / Beratung

Teamentwicklung: mit persolog D.I.S.G. Verhaltensprofilen verbessert die Kommunikation und die Zusammenarbeit

Teamresilienz: eine Standortbestimmung für Ihr Team, Sichtbarmachen von Faktoren, welche das Team stärken oder schwächen

Selbstmanagement-Training

nach ZRM (Zürcher Ressourcen Modell)

360 Grad Feedback: Planung, Organisation und Durchführung ab einer Person. Analyse der Feedbacks und Besprechung der Ergebnisse, Formulierung von Entwicklungsmassnahmen

Coaching / Laufbahn-Coaching / Outplacement

- Bedürfnis- und ressourcenorientierte Begleitung von Fach- und Führungskräften
- Laufbahn-Coaching: persolog D.I.S.G. – Persönlichkeitsprofil, Methoden des ZRM, Embodiment sowie psychodiagnostische Abklärungen
- Umsetzungsbegleitung bei beruflicher Neuorientierung, Outplacement, Stellensuche und Bewerbungen
- Auf Wunsch Verfassen von Beratungsberichten

Was Sie von mir erwarten dürfen:

- Ihren Bedürfnissen angepasste Formate: Impulsreferat bis zum mehrtägigen Seminar
- Hohe Methodenvielfalt und didaktisch-methodische Kompetenz
- Sorgfältige Beziehungsgestaltung und adressatengerechte Vermittlung
- Termine, Durchführungsort und Konditionen nach Absprache



Selbstmanagement und Motivation

Selbstmanagement heisst, zum Selbst gehörend zu agieren, was uns enorm motiviert! Ein gelungenes und gesundes Selbstmanagement ist in unserer dynamischen Arbeitswelt essenziell. Damit wir nachhaltig und ohne grosse Willensanstrengung handeln können und gesteckte Ziele erreichen, müssen bewusste und unbewusste Anteile synchronisiert werden. Dies ist eine äusserst effiziente Unterstützung in Entscheidungssituationen und zudem sehr hilfreich im Umgang mit Belastungen.

Übergänge im Lebenslauf

Arbeitsbiografien verlaufen immer seltener geradlinig. Unterbrüche und Neuanfänge bedingt durch die Veränderungen des Arbeitsmarktes sowie durch persönliche Weichenstellungen und Veränderungswünsche sind die Realität. In jeder beruflichen Phase werden wir immer mehr zur AutorIn der eigenen Berufsbiografie.

New Work / New Culture

Die Art und Weise der Zusammenarbeit wird gerade neu gedacht. Dies betrifft die Anzahl geleisteter Arbeitsstunden, das räumlich-flexible Arbeiten aber auch die Verteilung der Arbeitszeit über die gesamte Lebensspanne. Die Flexibilisierung der Arbeitsverhältnisse lässt sich nicht aufhalten und bedingt einen Kulturwandel. Wer als Arbeitgeber attraktiv bleiben will, setzt daher auf neue Arbeitsformen.

Female Shift

Emanzipation bedeutet Wahlfreiheit sowie eine selbstbestimmte Lebensführung. In einer idealen Welt mit tatsächlicher Chancengleichheit sowie gelingender Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist dies möglich – für Frauen wie für Männer.

Dr. Marianne Breu
8610 Uster
mb@mariannebreu.ch
www.mariannebreu.ch
079 227 57 15
LinkedIn



Arbeiten wie es passt – Leben wie es stimmt