

## Klarheit durch Haltung. Was ist mein Ziel?

Ein Angebot aus der Veranstaltungsreihe „Ab durch die Mitte! Frauenpower 40+“



Zwischen 40 und 60 stellen sich viele Lebensfragen (ob beruflicher oder persönlicher Art) noch einmal ganz neu. Wie gehen Sie wichtige Entscheidungen an? Vermutlich werden Sie Ihren Verstand gebrauchen und das Dafür oder Dagegen sorgfältig abwägen. Das ist nicht falsch. Gerade bei wichtigen Weichenstellungen sollten Sie auch auf Ihre innere Stimme hören.

Im Workshop lernen Sie, wie Sie bewusste und unbewusste Anteile in Ihre Lebensplanung einbeziehen. Das ZRM® (Zürcher Ressourcen Modell) hat dazu eine wissenschaftliche Methode entwickelt. Mit einem «Motto-Ziel» nach ZRM® formulieren wir ein Ziel auf der Haltungsebene und erarbeiten dazu eine innere Haltung. Indem wir Bewusstes (Verstand) und Unbewusstes (Gefühl) verbinden, stellen wir sicher, dass wir das tun, was wir im Innersten wirklich wollen. Wir arbeiten mit Bildern, begeben uns in eine Entspannungsmeditation und nutzen eine ganz wichtige Ressource, die wir immer bei uns haben: unseren Körper!

[Klarheit durch Haltung. Was ist mein Ziel?](#) Montag, 8. Mai 2023

Persönliches Motto-Ziel nach ZRM formulieren.

Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: CHF 100.--

[Referentin:](#) Dr. phil. Marianne Breu, Psychologin und Laufbahn-Coach, ZRM® -Trainerin

Weitere Informationen und Anmeldung



Elternbildung - eff-zett das fachzentrum - Tirolerweg 8 - 6300 Zug