

Das Unbewusste in der Führung

Das etwas andere Führungstraining

- ↪ **Basierend auf dem persolog® Leadership-Profil**
- ↪ **Das Unbewusste im Führungsalltag integrieren**
- ↪ **Selbstwirksamkeit stärken und motivierende Ziele setzen**
- ↪ **Embodiment in der Führung, den Körper als Ressource systematisch einsetzen**
- ↪ **Förderung der Selbstkompetenz: Klarheit über diffuse Gefühle und Bedürfnisse erhalten**

Der Nutzen für den Führungsalltag



Dieses Führungstraining basiert auf den Leadership-Profil von persolog® und nutzt Teile aus dem Zürcher Ressourcen Modell. ZRM® ist eine wissenschaftlich fundierte und seit Jahrzehnten erprobte Methode, welche von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt wurde (www.zrm.ch). Eine Besonderheit ist die Arbeit mit unbewussten Anteilen, welche uns im Arbeitskontext stark beeinflussen und immer ein gewichtiges Wort mitreden. Sei es bei der Führungskraft selbst oder bei den Mitarbeitenden, die manchmal das Eine sagen, aber das Andere tun. Im Training steht ein selbst gewähltes Thema aus dem Führungsalltag im Fokus. Dazu erarbeiten wir ein spezielles Haltungsziel (Motto-Ziel), welches das Unbewusste mit ins Boot holt. Zudem bereiten wir die Umsetzung des Führungsthemas in der Praxis vor. Wir setzen

den Körper als wichtige Ressource ein und übersetzen das Haltungsziel in ein persönliches Embodiment, das ankommt. Das Training ist ressourcen- sowie transferorientiert, führt zu nachhaltiger Motivation und einem gesunden Selbstmanagement. Die zentralen theoretische Inhalte zum ZRM werden anschaulich vermittelt. Durch das Teilen des Themas in der Kleingruppe schaffen wir zusätzliche Verbindlichkeit.

Inhalt Vormittag

- Leadership-Profil: was läuft gut, was kann bisher nicht realisiert werden?
- Ein Führungsthema klären: Entspannungsmeditation und Bildwahl mit der ZRM-Bildkartei
- Der Rubikon-Prozess: der Weg vom Wunsch zur Handlung
- Zwei Systeme, die unser Handeln steuern: Verstand und emotionalem Erfahrungsgedächtnis
- Motto-Zielbildung: Das Führungsthema in einem Haltungsziel formulieren

Inhalt Nachmittag

- Embodiment: die Theorie dahinter und Anwendungsbeispiele
- Aufbau eines Embodiment für das gewählte Führungsthema: Den Körper als Ressource nutzen
- Umsetzungsplanung

Das persolog Leadership-Profil wird vor Kursbeginn online ausgefüllt.

Referentin: Dr. Marianne Breu, Pädagogin, Soziologin, Psychologin, zertifizierte ZRM®- und persolog®-Trainerin, Laufbahn-Coach CAS

Haben Sie Fragen? Ich freue mich auf Ihren Anruf: 079 227 57 15