



**TEAMRESILIENZ**



**Teamresilienz:  
Was Teams  
widerstandsfähig  
macht**

**Debora Karsch**

**per|solog**

# Warum braucht es Teamresilienz?

**Digitalisierung**

Hohe Komplexität

**Technologiesprünge**

Neue Form von Arbeitsverträgen

Veränderungen in den Präsenz-Strukturen

schnellere Mitarbeiterwechsel

Fachkräftemangel

**Hoher Druck**

Schneller „Verfall“ von Wissen

Wettbewerb

USW.

**Wegfall von erfahrenen Kollegen**

**Umstrukturierungen**

Informationsflut

**Angst vor Pandemien und Co.**

Zunehmende Ökonomisierung

Nicht zu langsam sein dürfen

Hohes Risiko

Ständiger Stress und Angespanntsein

**Rückschläge**

**Ständige Unsicherheit**



AGILITÄT



**RESILIENZ**



STABILITÄT

**Elastizität**  
**Flexibilität**  
**Beweglichkeit**

**Spannkraft**  
**Struktur**  
**Form**

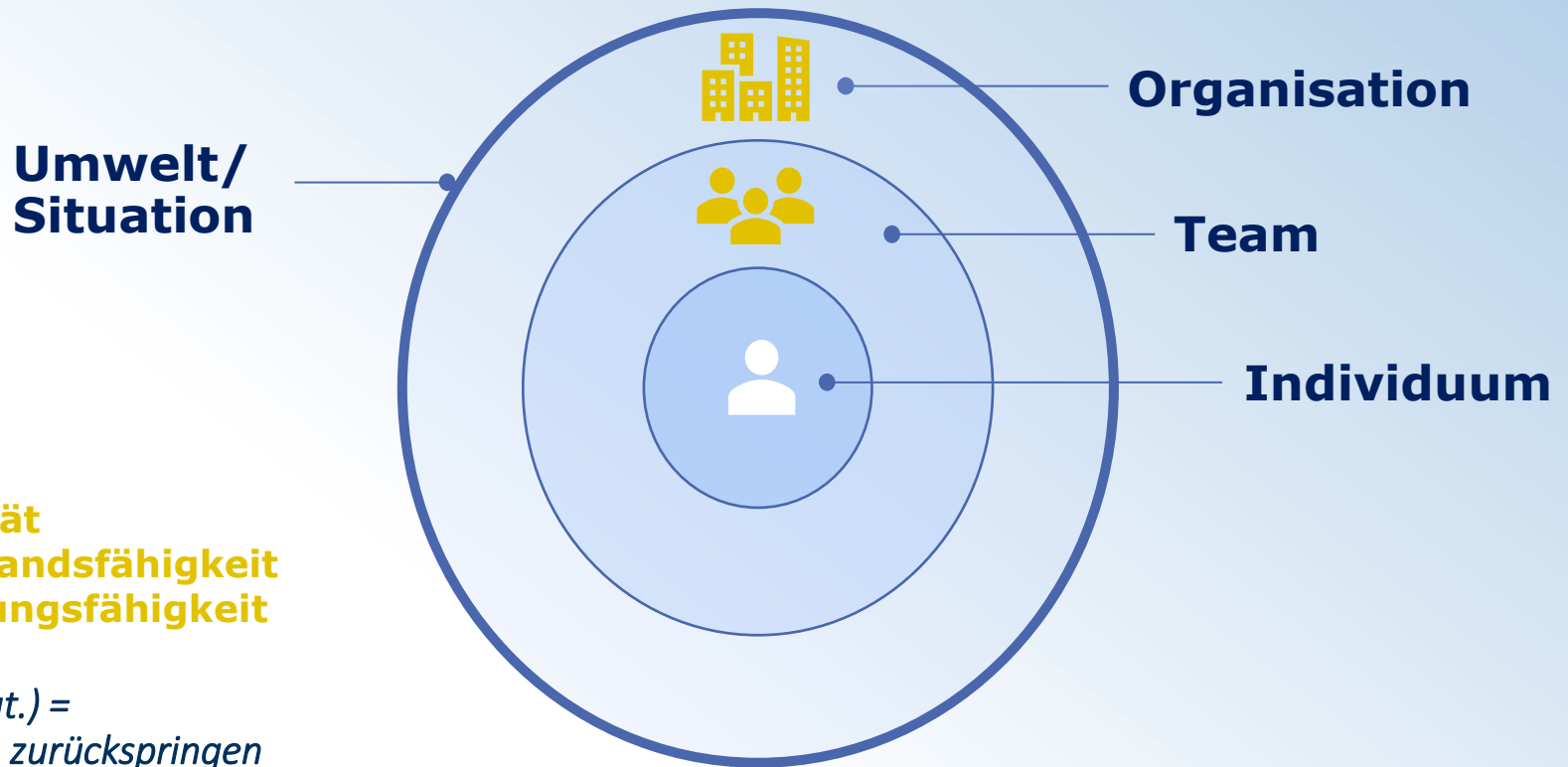
# Definition

## I Teamresilienz

ist die Fähigkeit eines Teams, in belastenden Situationen (Krisen, Veränderungen & Rückschläge) die eigene Leistungsfähigkeit zu erhalten und gemeinsam die Situation zu bewältigen – um am Ende gestärkt daraus hervorzugehen.



# Die 3 Wirkebenen der Resilienz



**Elastizität**  
**Widerstandsfähigkeit**  
**Anpassungsfähigkeit**

*Resilire (lat.) =  
abprallen, zurückspringen*

# Das persolog® Teamresilienz-Modell

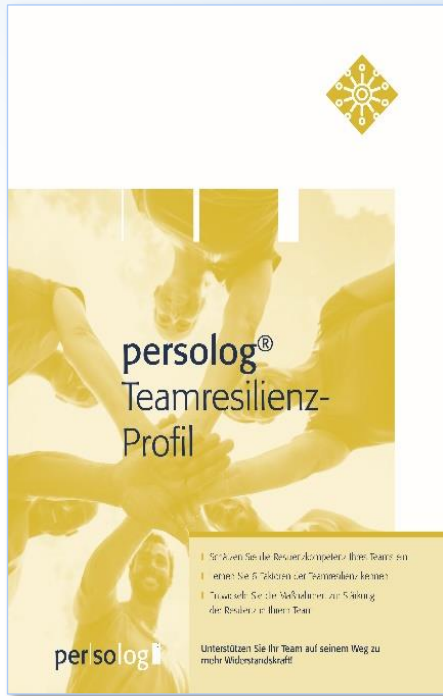
## 6 Faktoren in den 4 Phasen des Resilienz-Zyklus



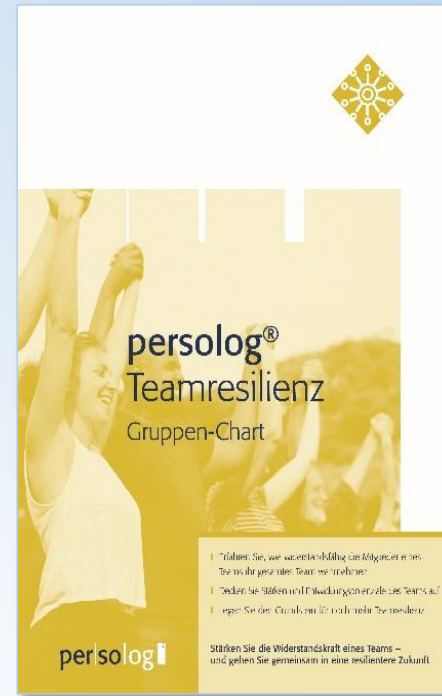
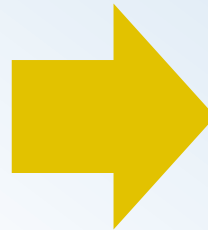
# Selbsteinschätzung persolog® Teamresilienz-Profil



# Die Profile



**Einzelprofil**  
(print und online)



**Gruppenchart**  
(kumuliert, nur online)



# Auswertung Einzelchart

## Bedeutsamkeit (BT)

Identität bilden, Kultur entwickeln



## Psychologische Sicherheit (PS)

Vertrauen aufbauen, Verbundenheit stärken



## Klarheit & Struktur (KS)

Erwartungen klären, Kommunikation gestalten



## Teamwirksamkeit (TW)

Optimismus haben, Herausforderungen meistern



## Handlungs- & Lösungsorientierung (HL)

Proaktiv verändern, anpassungsfähig sein

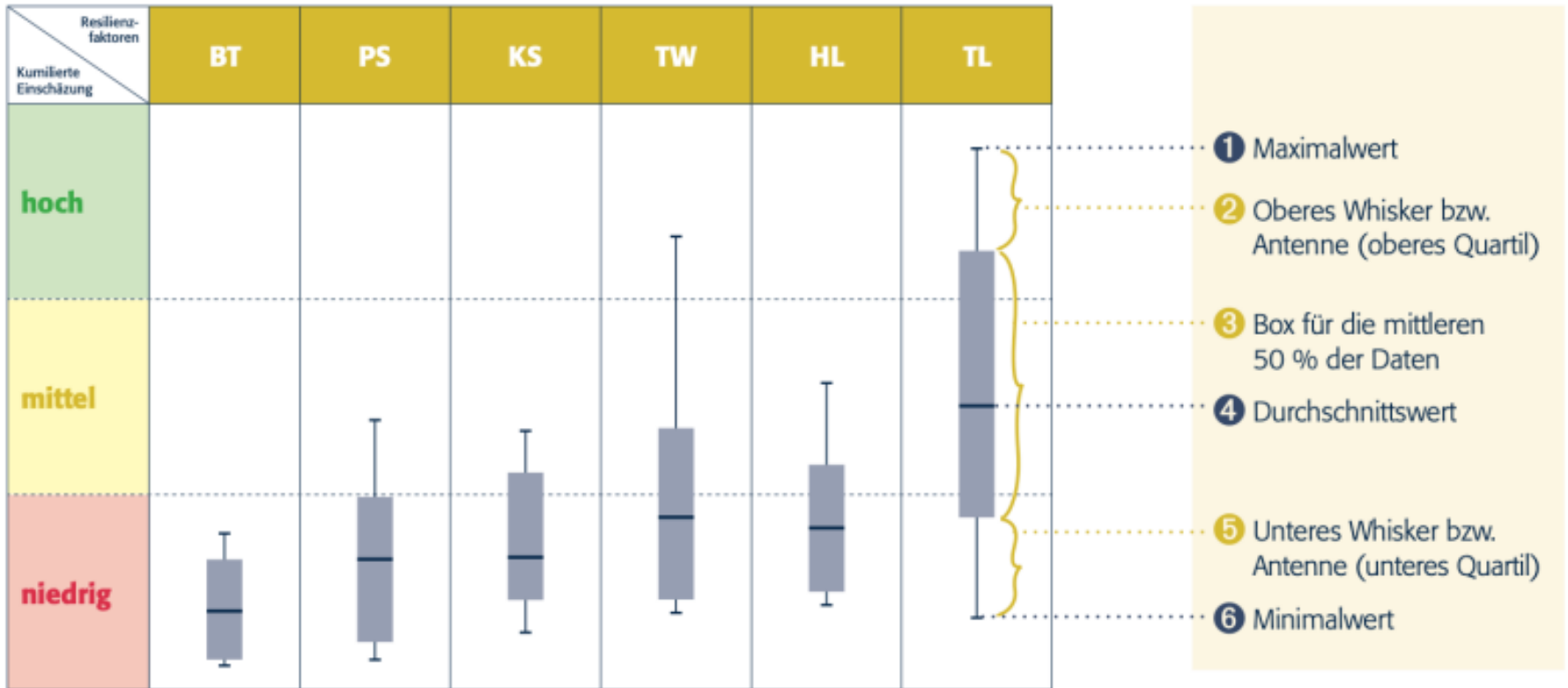


## Teamlearning (TL)

Erlebnisse bewältigen, Erfahrungen integrieren



# Auswertung Gruppenchart



# Marianne Breu

Personalentwicklerin, Trainerin, Laufbahn-Coach



Bankstrasse 26  
8610 Uster



+41 79 227 57 15

