

## Teamresilienz – Eine Standortbestimmung für ihr Team

### Ziele. Die Teilnehmenden

- ↪ Lernen sechs Faktoren kennen, welche ein Team widerstandsfähig machen
- ↪ Setzen sich mit den Stärken und Schwächen des eigenen Teams auseinander
- ↪ Erarbeiten gemeinsam, wie die Resilienz des Teams gestärkt werden kann.

In dieser Weiterbildung wird das Thema Resilienz auf der Ebene Team diskutiert und verbessert. Es handelt sich um eine Standortbestimmung für Team, welche sich für bestehende und insbesondere neu zusammengesetzte Teams eignet. Unter Teamresilienz wird die Fähigkeit eines Teams verstanden, adäquat auf eine sich verändernde Umgebung oder schwierige Rahmenbedingungen zu reagieren, sich an sie anzupassen und proaktiv zu handeln. Ein resilientes Team ist in der Lage, Herausforderungen zu bewältigen und auch dann gut zu funktionieren, wenn das Umfeld von Wandel, Stress und Belastungen geprägt wird. An diesem Teamtag beleuchten wir folgende sechs Faktoren der Teamresilienz, welche die Teammitglieder vorgängig mittels eines Fragebogens eingeschätzt haben: Bedeutsamkeit, Psychologische Sicherheit, Klarheit & Struktur, Teamwirksamkeit, Handlungs- & Lösungsorientierung sowie Teamlernen. Im Kurs liegen die Resultate jedes einzelnen Teammitgliedes sowie der Gruppenchart vor. Mindestens zwei Faktoren der Teamresilienz werden an diesem Tag vertieft und Verbesserungsmaßnahmen werden gemeinsam erarbeitet.

### Zielgruppe:

Führungsteams, Arbeitsteams, die ihre Zusammenarbeit verbessern möchten

**Kursort und Kosten:** nach Vereinbarung

**Termine:** nach Vereinbarung

**Material:** persolog® Profil Teamresilienz, Einzel- und Gruppenchart, pro TN Fr. 35.90

**Kursleitung:** Dr. phil | Marianne Breu, Pädagogin, Soziologin, Angewandte Psychologin, Primarlehrerin, Laufbahn-Coach CAS, Erwachsenenbildnerin SVEB, Zertifizierte persolog® - und ZRM®-Trainerin