

„Ab durch die Mitte! Frauenpower 40+“



Fühlen Sie sich manchmal wie in der Pubertät? Kein Wunder, die Mitte des Lebens ist mega spannend! Viele Frauen fragen sich: Bin ich dort angekommen, wo ich hinwollte? Was steht als nächstes an? Und vor allem: Wie soll sie werden, meine Zukunft? An vier Abenden gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Die Module bauen thematisch aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

[Bis hierher. Und wie weiter?](#) Mittwoch, 29. März 2023
In der „Rushhour“ des Lebens die Zukunft planen.

[Klarheit durch Haltung. Was ist mein Ziel?](#) Montag, 8. Mai 2023
Persönliches Motto-Ziel nach ZRM (Zürcher Ressourcen Modell) formulieren.

[Der Kompetenzen-Apéro: Spielerisch zu Selbstvertrauen](#), Mittwoch, 30. August 2023
Das eigene Profil schärfen und gut präsentieren.

[Wechseljahre? Erntejahre! Eine Imagekorrektur.](#) Donnerstag, 28. September 2023
Denkanstösse für Aufbruch und Neubeginn. Mit Tool für Biografiearbeit.

Zeit: jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: Modul einzeln CHF 100.--, 4er Paket pauschal CHF 360.--

[Referentin:](#) Dr. phil. Marianne Breu, Psychologin und Laufbahn-Coach, ZRM® -Trainerin

Weitere Informationen und Anmeldung

