

## Wechseljahre? Erntejahre! Eine Imagekorrektur

Ein Angebot aus der Veranstaltungsreihe „Ab durch die Mitte! Frauenpower 40+“



Plötzlich sind sie da, die Wechseljahre. Und sie sind viel besser als ihr Ruf. Daher sprechen wir besser von «Erntejahren». Denn darum geht es in dieser intensiven Zeit des Aufbruchs und Neubeginns.

Wir beleuchten diese Lebensphase aus psychologischer, gesellschaftlicher und körperlicher Sicht und räumen auf mit allen Vorurteilen, welche ihr anhaften. Sie werden erkennen, wie sich alle Anlagen, Erkenntnisse und Fähigkeiten jetzt nochmals zeigen und verwirklicht werden wollen. Sie erhalten viele Denkanstöße zur persönlichen Auseinandersetzung sowie ein Tool zur Biografiearbeit.

Gehen wir beschwingt, befreit und lustvoll in die überaus spannenden Erntejahre!

[Wechseljahre? Erntejahre! Eine Imagekorrektur](#), Donnerstag, 28. September 2023  
Denkanstöße für Aufbruch und Neubeginn

Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: CHF 100.--

[Referentin](#): Dr. phil. Marianne Breu, Psychologin und Laufbahn-Coach, ZRM® -Trainerin

Weitere Informationen und Anmeldung



Elternbildung - eff-zett das fachzentrum - Tirolerweg 8 - 6300 Zug